



INSTITUTO HOTELERO GASTRONÓMICO
DE HIGIENE, AMBIENTE, SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

LOS MOSQUITOS TAMBIÉN PICAN EN LOS LUGARES DE TRABAJO:

El IHG ante la epidemia del Dengue, y junto con él otras enfermedades transmitidas por los mosquitos Chikungunya y Zika informa:



Dengue

Es una enfermedad viral aguda que puede afectar a personas de cualquier edad, siendo más susceptibles los niños y las personas mayores y cuyo agente transmisor es el MOSQUITO.

Se presenta en dos formas:

FIEBRE DENGUE:

Enfermedad de tipo gripal, rara vez causal de muerte.

FIEBRE HEMORRAGICA DEL DUNGUE:

Enfermedad más grave que puede ocasionar hemorragias y hasta la muerte, sumamente grave en niños.

“No es suficiente con vaciar los recipientes: hay que lavarlos con lavandina para erradicar los huevos adheridos al borde del floreros, del baldecito, de la pelopincho o de una cubierta seca”.

- La hembra es una picadora tenaz, generalmente durante las horas del día... Pone de 100 a 300 huevos, dos a tres días después de alimentarse con sangre.
Cada hembra deposita sus huevos en recipientes sombreados donde se puede acumular agua limpia o sucia, (floreros, macetas, bebederos, baldes, charcos, cubiertas viejas, etc.)
- También en ambientes naturales los huevos encuentran huecos de troncos de árboles o rocas.
- Los huevos tienen gran resistencia a la desecación, (forma de resistencia durante el invierno). Cuando las condiciones de temperatura y humedad les son propicias, se hidratan y eclosionan, es decir, salen del huevo larvas pequeñas.

El dengue presenta fiebre habitualmente más alta, así como dolores musculares más fuertes. Puede complicarse cuando cae la fiebre y se debe prestar atención a los signos de alarma, como el sangrado.

La **chikungunya**, además de una fiebre más alta, presenta un dolor en las articulaciones más intenso y afecta manos, pies, rodillas, espalda. Puede llegar a incapacitar (doblar) a las personas para caminar y realizar acciones tan sencillas como abrir una botella de agua.

El **zika** no presenta rasgos particularmente característicos, pero en la mayoría de los pacientes se observan erupciones en la piel y en algunos de ellos, conjuntivitis .Deben tener especial cuidado las mujeres con embarazo, ya que se han observado complicaciones fetales de importancia

SÍNTOMAS:

- ✓ Fiebre alta
- ✓ Dolor de cabeza
- ✓ Dolor muscular y de las articulaciones
- ✓ Pérdida del gusto y del apetito
- ✓ Manchas en la piel: erupción tipo sarampionosa en pecho y extremidades inferiores
- ✓ Náuseas y vómitos

- ✓ Dolor de estómago intenso y continuo
- ✓ Hemorragias nasales, bucales o encías

ANTE LA PRESENCIA DE SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD:

Concurrir al centro médico o a la Clínica a los efectos de diagnosticar correctamente la enfermedad.

Hasta la llegada al centro de salud no realizar grandes esfuerzos físicos y mantenerse hidratado.

No debe suministrarse aspirina, ya que este medicamento disminuye la capacidad de coagulación de la sangre.

Para bajar la temperatura y aliviar los dolores puede usarse Paracetamol.



PROPAGACION DE LA ENFERMEDAD.

- La enfermedad se propaga por la picadura de hembras que han adquirido el virus al picar personas infectadas.
- Pican a la mañana o al caer la tarde y lo hacen habitualmente en las extremidades inferiores o manos de las personas y animales

- domésticos.
- Período de incubación de la enfermedad 5 a 6 días después de la picadura.

Contagio: Los mosquitos se infectan al picar a las personas con dengue. Por ejemplo, los mosquiteros de cama y espirales fumigantes impiden que los mosquitos piquen a los enfermos y contribuyen a frenar la propagación de la epidemia de dengue.

PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD:

Desechar todos los objetos inservibles que estén al aire libre y que sean capaces de retener agua.

Mantener boca abajo los recipientes que no estén en uso.

Eliminar todos los recipientes que contengan agua.

Vaciar baldes y otros recipientes que puedan acumular agua.

Control químico (uso de insecticidas), Espirales fumigantes y vaporizadores eléctricos: Los espirales fumigantes de combustión lenta y los vaporizadores eléctricos resultan eficaces durante la estación de las lluvias tras la salida del sol y al caer la tarde, que es cuando pican los mosquitos del dengue.

Repelentes: En las distintas partes del cuerpo expuestas a las picaduras de mosquitos.

Mosquiteros de cama: La instalación de mosquiteros en los dormitorios permite proteger a los niños pequeños y otras personas que tengan que acostarse durante el día.

NO SON ÚTILES:

No es efectiva la ingesta de ajo, Vitamina B1 para repelerlos.

El frío del aire acondicionado, hace más lentos los movimientos de los mosquiteros, pero no lo mata.

VACUNAS:

No existen actualmente vacunas para prevenir la enfermedad.

FUENTE: Ministerio de Salud de la Nación, Organización Panamericana de la Salud

**Fiebre súbita
mayor a 38 grados**



**Fuerte dolor
de huesos y
articulaciones**



**Dolor de
cabeza
muy
intenso**

**Manchas y erupción en la piel
en el pecho y brazos**



**Diarrea
Nausas
Vómito**



**Dolor detrás de los ojos
que empeora al moverse**

-----oooOoo-----

EHG